

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 20
Рыкова О.В.
«30» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (3 – 4 года)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00 – 09.15
	09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	09.40 – 11.40
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30. – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы. Образовательная деятельность	16.05 - 16.15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.15 – 17.30

Заведующий МДОУ «Березка»
Рыбинский район
«30» августа 2014 г.

«БЕРЕЗКА»
детский сад

89619191919
номер лицевого счета
обязательное бюджетное учреждение

Заведующий МДОУ «Березка»
Рыбинский район (МДОУ № 20) «30» августа 2013 г.

«БЕРЕЗКА»

лет)

ГОДА

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика.	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	09.50 – 11.40
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы. Образовательная деятельность	16.00 – 16.15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.15 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 20
Рыкова О.В.
«30» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (5-6 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 - 09.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00 - 09.25
	09.35 – 10.00
	10.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.10 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ № 20
 Рыкова О.В.
 «30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 Подготовительная группа (6-7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 - 09.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00 – 09.30
	09.45 – 10.15
	10.40 – 11.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	11.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	15.20– 17.30